

Systemisches Coaching

Zeit für Veränderung? Wunsch nach Veränderung? Mut zur Veränderung?

Begegnen Sie aktiv all den Herausforderungen, die das Berufsleben so bietet – oft ist es nur die Änderung der Sicht- und Handlungsweise, die Sie zum Ziel bringt.

Coaching heißt für mich

- Erfahrungsräume öffnen und Klärungsprozesse initiieren
- Menschen und Organisationen zu unterstützen, die berufliche Situation klar zu sehen und neue Perspektiven zu eröffnen
- die Menschen in den Mittelpunkt zu stellen und Veränderungsphasen zu begleiten
- Ermunterung zum Perspektivenwechsel geben
- Unterstützung zu bieten für die Entwicklung von eigenen Lösungen und Zielen
- Sie in die Lage zu versetzen, motiviert Schritt für Schritt Ihr Ziel zu erreichen

Wie können wir zusammenarbeiten?

- Systemisches Coaching im beruflichen Kontext
- Coaching by Walking
- Bewerbungsberatung mit Schwerpunkt für Ingenieure und Physiker
- Business Coaching im Mittelstand

Was ist systemisch am Coaching?

Ich arbeite wertorientiert und wertschätzend für einen nachhaltigen Erfolg; geprägt durch das Interesse am Menschen. Stets mit den bewussten Stärken und Wissen meiner Coachees, ergänzt um den Zugriff auf unbewusste Potentiale. Immer mit dem Ziel geschärfte Denk- und Sichtweisen zu entwickeln, die Ihnen ein breiteres Feld an Handlungsoptionen eröffnen.

Statt der Problemdiskussion, teilweise verbunden mit Ursachen- bzw. Schuldsuche steht die aktive Gestaltung der Zukunft im Fokus.

Es heißt gleichzeitig für mich, achtsam mit den Menschen in seiner aktuellen Situation und den individuellen Bedürfnissen und Wünschen umzugehen. Am Anfang steht immer der Wunsch nach Veränderung. Jede Entscheidung für etwas ist gleichzeitig auch eine Entscheidung gegen etwas. Daher hat im systemischen Denken jeder Gewinn auch einen Preis und Sie entscheiden wofür Sie etwas tun.



Wer bin ich? Was bringe ich für einen Hintergrund mit?

Dorothee Bischof, geb.1966 in München, Studium der Betriebswirtschaft mit Schwerpunkt Personal.

Nach dem Studium habe ich mich 28 Jahre in der Unternehmensberatung >beratungsgruppe wirth + partner< mit der Suche und Auswahl von und Physikern für kleine und mittelständische, meist inhabergeführte, Unternehmen im High-Tech-Umfeld beschäftigt. Seit knapp 20 begleite ich Bewerber aus den unterschiedlichsten Branchen - angefangen vom Berufseinsteiger bis hin zu Führungskräften in der Phase der beruflichen Neuorientierung

2014 habe ich die mehrjährige Ausbildung zum zertifizierten *Systemischen Coach* (GST) erfolgreich abgelegt. Einzelheiten zu den Ausbildungsinhalten finden Sie im angehängten Zertifikat und seit 2016 bin ich auch als Systemischer Coach von der DGSF zertifiziert.

Inzwischen habe ich meinen Fokus im Business Coaching klar auf den Mittelstand ausgerichtet, um hier mit der entsprechenden Feldkompetenz nachhaltig und werteorientiert zu agieren.

Zudem haben meine beiden inzwischen erwachsenen Kinder mein Leben mitgeprägt. Daneben haben sicherlich auch 15 Jahre Ehrenamt und Vorstandsarbeit im Verein INTEGRA e.V. >Engagiert für Menschen mit und ohne Behinderung< und meine Arbeit im Helferkreis Asyl meinen Horizont erweitert.

Ablauf:

Coaches gibt es viele - doch wer passt zu mir und meinem Anliegen? Ein kostenfreies telefonisches oder persönliches Kennlerngespräch hilft mir Ihre Fragestellung besser zu verstehen und gibt Ihnen gleichzeitig ein erstes Gefühl für meine Arbeit.

Im persönlichen Coaching sind es einzelne Sitzungen, in denen wir eine abgegrenzte Fragestellung betrachten; nach jedem Treffen entscheiden Sie, ob wir den Weg noch gemeinsam weitergehen möchten.

Die 60-minütigen Gespräche finden entweder in einer geeigneten Location im gesamten deutschsprachigen Raum, als Outdoorvariante oder auch bei Ihnen im Unternehmen statt.

Coaching ist steuerlich absetzbar, wenn es der Verbesserung von Kenntnissen und Fähigkeiten in Ausübung der beruflichen Tätigkeit dient. Fragen Sie bitte Ihren Steuerberater oder Ihr zuständiges Finanzamt.

Systemisches Coaching im beruflichen Kontext

Wenn es etwas gibt, das Sie ändern möchten, dann unterstütze ich Sie dabei, dass Sie ins Handeln kommen und die Situation aktiv verändern können.

Dabei geht es darum Ihre eigene Lösung zu finden.

Mögliche Coachingziele:

- persönliche Standortbestimmung - Was ist meine Berufung? Welcher Job passt zu mir?
- Berufseinstieg und -wiedereinstieg - wie überzeuge ich den Arbeitgeber?
- Kündigung - was nun?
- Reflexion von beruflichen oder privaten Situationen oder Entscheidungen, die anstehen (u.a. Gehaltsverhandlung, Mitarbeitergespräch und vieles mehr)
- Teamcoaching / Supervision
- Neue Aufgabe - kontinuierliche Begleitung in der Probezeit
- Die eigene Führungsrolle aktiv und stimmig gestalten
- Konfliktbewältigung – Probleme im zwischenmenschlichen Bereich innerhalb des Unternehmens
- Erkennen von Stress- und Motivationsfaktoren (als Burnout-Prävention)
- Übergang in den Ruhestand sinngebend gestalten

Vor allem geht es mir darum, Sie zu ihrem Potenzial zu führen, gemeinsam aufzuzeigen, wo Sie die freie Wahl haben zu handeln oder auch nicht und dass Sie für ihr Leben selbst verantwortlich sind.

Dafür bildet meine ganzheitliche, systemische Sichtweise und meine mit Bildern unterstützte Sprache die Basis. Neben dem klassischen Vier-Augen-Gespräch setze ich, wo es passt, auch die unterschiedlichsten systemischen Tools und Skulpturen aus dem Methodenkoffer zur Visualisierung ein.

Feldkompetenz: meine Lebenserfahrung habe ich im mittelständischen High-Tech-Umfeld und in sozialen Organisationen gesammelt und mit der Ausbildung zum Systemischen Coach abgerundet

Zielgruppe: mein Coaching richtet sich Personen mit einem Wunsch nach Veränderung, die vor einem beruflichen Wechsel stehen oder die in Ihrer derzeitigen Aufgabenstellung die Arbeits- und Lebensqualität verbessern möchten

Die **jeweils** einstündigen Coachings sind so strukturiert, dass Sie nach jedem Treffen umsetzbare Lösungsansätze mitnehmen können. Der Stundensatz beträgt für Privatzahler EUR 120,-- /Std. Für die Buchung mehrerer Coachingstunden als Paket erhalten Sie einen Rabatt, den Sie gerne im Vorfeld erfragen können.

Coaching by Walking

Geht es Ihnen auch so, dass Sie durch Bewegung zur Ruhe kommen?

Die Natur bietet viele Bilder und Metaphern, die mit dem inneren Standort in Zusammenhang stehen können. Sich draußen zu bewegen, die Umgebung wahrzunehmen, lässt einen Perspektivenwechsel zu und ermöglicht Raum für neue Schritte. Sich in der Natur zu bewegen und den Alltag für einen Moment hinter sich zu lassen, eröffnet neue innere Räume.

Im Rahmen dieses Konzeptes treffen wir uns am Perlacher Forst und nutzen die Ruhe und Weite des Waldes, um in Ihrem eigenen Tempo auf ruhigeren Nebenpfaden das Coaching im Gehen durchzuführen – die Gedanken werden klar, Pausen besser aushaltbar und so können Sie - laufend unterwegs - eine andere Sichtweise auf die Dinge bekommen.

Je nach Themenstellung setzen wir das Coaching zu einem späteren Zeitpunkt im gewohnten Rahmen fort, um daran auch mit den anderen Tools arbeiten zu können.

Zielgruppe: jeder, der Outdooraktivitäten liebt und nach Taufkirchen kommen möchte, um mit mir im eigenen Tempo durch den Wald zu gehen

Dauer/Kosten: ca. 1 – 1,5 Stunden für einen Festpreis von EUR 150,-

Für intensivere Fragestellungen können wir auch gerne einen längeren Marsch durch den Wald vereinbaren.

branchenspezifische Bewerbungsberatung/Career Coaching/Outplacement (speziell für Ingenieure und Physiker)

Sie sind Ingenieur oder Physiker und suchen Unterstützung bei der beruflichen Zielfindung im Laser-/Optik-/Elektronik- sowie Maschinenbaumfeld sowie in der persönlichen Karrieredefinition?

In diesem Rahmen bringe ich meine Fachlichkeit aus 28 Jahren als Personalberaterin verstärkt mit ein, so dass Sie neben dem Coaching auch meine Markterfahrung mit in die Bewerbungsberatung einbringe.

Mögliche Handlungsfelder:

- Berufliche Zielfindung
 - Zu Beginn jeder Zusammenarbeit steht immer eine fundierte Ausgangs- und Zieldefinition, in der wir Ihre persönliche Situation diskutieren sowie eine Analyse Ihrer Stärken durchführen und Argumente herausarbeiten, die Ihren Mehrwert für ein künftiges Unternehmen darstellen.
 - Dabei stehen Fragen, wie „Wo kann es für mich hingehen?“ "was soll sich grundlegend ändern" und auch das konkrete Tun im Mittelpunkt. Durch mein langjähriges Markt- und Branchenwissen aus der Zusammenarbeit mit über 30 kleinen und mittelständischen inhabergeführten sowie internationalen Unternehmen kann ich Sie im Rahmen der beruflichen (Neu-)Orientierung gezielt unterstützen.
 - Passen die anvisierte Aufgabe und die eigene Erwartungshaltung zusammen?
 - Gibt es Möglichkeiten für eine spannende berufliche Entwicklung im bisherigen Unternehmen?
 - Erfolgreiches Networking - wie geht das?

- Coaching im neuen beruflichen Umfeld
 - Begleitung während den ersten 100 Tagen in der neuen Aufgabenstellung.
 - Unterstützung als Führungskraft / Konflikte / Projektleitercoaching u.v.m.

- Coaching in Change-Prozessen
 - Ihre Firma wurde verkauft und/oder in Ihrem Unternehmen finden gravierende Veränderungsprozesse statt.
 - Sie haben einen neuen Vorgesetzten, Sie sollen neue Aufgaben übernehmen o.ä. Ich begleite und berate Sie in diesen Situationen und gebe Ihnen Hilfestellung, wie Sie Ihre berufliche Entwicklung im Rahmen dieser Veränderungen positiv fortsetzen können.

Zielgruppe: vom Spezialisten bis zur Führungskraft in einem technisch geprägten Firmenumfeld

Kosten: Sie bestimmen die Ziele, den Umfang und somit Ihren eigenen Investitionsrahmen auf der Grundlage eines Stundensatzes von EUR 120,--. Die Kosten hierfür können Sie steuerlich absetzen.

Dorothee Bischof • Oberweg 41 • 82024 Taufkirchen • 0049/172/851 0 853 •
coaching@dorothee-bischof.de • www.dorothee-bischof.de

Business Coaching und Organisationsentwicklung für kleine und mittelständische Unternehmen

Impulse für Sie persönlich, Ihre Mitarbeiter oder Ihr Unternehmen. Ich begleite Sie bei der Entwicklung individueller und nachhaltiger Lösungen, die leicht im Firmenalltag umgesetzt werden können und nachhaltig wirken.

Seit Jahren bewege ich mich in mittelständischen Unternehmen mit ganz unterschiedlichen Firmenkulturen und Herausforderungen. Im Coaching steht der Wunsch nach Veränderung am Anfang eines gemeinsamen Prozesses; sei es eine Organisationsentwicklung, die gezielte Förderung von Mitarbeitern, das Erhalten von Ressourcen oder die Lösungsfindung im Dialog. Das Ziel ist, alle Handelnden im Unternehmen gemäß ihrer jeweiligen Stärken und Fähigkeiten zu fördern und personelle Ressourcen möglichst sinnvoll und effektiv einzusetzen. Oft ist dies auch der einzige Raum für ein ehrliches Feedback. Neben der Zieldefinition und der Entwicklung einer Handlungsstrategie begleite ich Sie als Coach gerne auch bei der konkreten Umsetzung.

Mögliche Handlungsfelder:

- Sparringspartner für das Management - Veränderung von Sicht- und Handlungsweisen durch regelmäßigen Austausch mit dem Coach
- Change Management Prozess: Begleitung einzelner Mitarbeiter bzw. ganzer Teams in Phasen von gravierenden Veränderungsprozessen
- Steigerung der Führungskompetenz (ehrliches Feedback, Reflektion und Entwicklung eines eigenen Führungsstils)
- Recruitingprozesse erfolgreich gestalten
- Projektleiter-Coaching, um ein stockendes Projekt wieder voran zu bringen
- Erkennen von Stress- und Motivationsfaktoren (als Burnout-Prävention)
- Umgang mit und Lösung von Konflikten
- Supervision
- Trennungskultur in Abbauprozessen gestalten

Zielgruppe: der Unternehmer selbst sowie alle Mitarbeiter, die das Unternehmen mittragen Die Gespräche werden von mir als zertifizierten systemischen Coach - entweder vor Ort bei Ihnen im Unternehmen, in meinen Räumen oder auch als Outdoorvariante durchgeführt.

Kosten: Am Anfang steht ein unverbindliches Kontaktgespräch. Sie bestimmen jederzeit Umfang und Dauer der Zusammenarbeit (ob der Weg auf ein klares Projekt begrenzt ist oder ein Stück Entwicklung beinhaltet, deren Zielsetzung noch offen ist) und somit den Zeit- und Kostenrahmen. Nach der Bedarfsklärung erhalten Sie ein transparentes Angebot.



Ihre Investition (Honorar)

Die Kosten, die ich für ein Coaching berechne, richten sich danach, wer diese Kosten übernimmt bzw. in welchem Kontext das Coaching stattfindet.

Damit möchte ich ein faires Preismodell nach den Möglichkeiten der jeweiligen Zielgruppe gestalten.

Für die Beratungsthemen bzw. bei der Buchung kompletter Pakete von mehreren Coachingstunden schnüre ich im Voraus jeweils ein passendes Paket.

Mittelständische Unternehmen

EUR 200,- **

Tagesatz 1.000,-

Kleinunternehmen bis 25 Mitarbeiter

EUR 135,- **

Tagessatz 800,-

Coaching by Walking

EUR 150,- (inkl. MwSt.)

Systemisches Coaching sowie Bewerbungsberatung für Privatzahler

EUR 120,- (inkl. MwSt.)*/**

*Preis pro Coachingstunde (55 Minuten); Kosten für Bewerbungsberatung sind in der Regel steuerlich absetzbar. Sprechen Sie Ihren Steuerberater darauf an.

** bei einer Prozessbegleitung werden Spezialpakete geschnürt; nach der Bedarfsklärung erhalten Sie ein transparentes Angebot.

Das Sparring, bzw. Coaching kann via Zoom, vor Ort im Unternehmen, in der Natur, oder auch an anderen geeigneten Orten stattfinden.

Dorothee Bischof • Oberweg 41 • 82024 Taufkirchen • 0049/172/851 0 853 •
coaching@dorothee-bischof.de • www.dorothee-bischof.de

