

## Systemisches Coaching im beruflichen Kontext

---

Wenn es etwas gibt, das Sie ändern möchten, dann unterstütze ich Sie dabei, dass Sie ins Handeln kommen und die Situation aktiv verändern können.

Dabei geht es darum Ihre eigene Lösung zu finden.

---

### Mögliche Coachingziele:

- persönliche Standortbestimmung - Was ist meine Berufung? Welcher Job passt zu mir?
- Berufseinstieg und -wiedereinstieg - wie überzeuge ich den Arbeitgeber?
- Kündigung - was nun?
- Reflexion von beruflichen oder privaten Situationen oder Entscheidungen, die anstehen (u.a. Gehaltsverhandlung, Mitarbeitergespräch und vieles mehr)
- Teamcoaching / Supervision
- Neue Aufgabe - kontinuierliche Begleitung in der Probezeit
- Die eigene Führungsrolle aktiv und stimmig gestalten
- Konfliktbewältigung – Probleme im zwischenmenschlichen Bereich innerhalb des Unternehmens
- Erkennen von Stress- und Motivationsfaktoren (als Burnout-Prävention)
- Übergang in den Ruhestand sinngebend gestalten

Vor allem geht es mir darum, Sie zu ihrem Potenzial zu führen, gemeinsam aufzuzeigen, wo Sie die freie Wahl haben zu handeln oder auch nicht und dass Sie für ihr Leben selbst verantwortlich sind.

Dafür bildet meine ganzheitliche, systemische Sichtweise und meine mit Bildern unterstützte Sprache die Basis. Neben dem klassischen Vier-Augen-Gespräch setze ich, wo es passt, auch die unterschiedlichsten systemischen Tools und Skulpturen aus dem Methodenkoffer zur Visualisierung ein.

**Feldkompetenz:** meine Lebenserfahrung habe ich im mittelständischen High-Tech-Umfeld und in sozialen Organisationen gesammelt und mit der 3jährigen Ausbildung zum Systemischen Coach abgerundet

**Zielgruppe:** mein Coaching richtet sich Personen mit einem Wunsch nach Veränderung, die vor einem Beruflichen Wechsel stehen oder die in Ihrer derzeitigen Aufgabenstellung die Arbeits- und Lebensqualität verbessern möchten

Die **jeweils** einstündigen Coachings sind so strukturiert, dass Sie nach jedem Treffen umsetzbare Lösungsansätze mitnehmen können. Der Stundensatz beträgt für Privatzahler EUR 100,-- /Std. Für die Buchung mehrerer Coachingstunden als Paket erhalten Sie einen Rabatt, den Sie gerne im Vorfeld erfragen können. Je nach Treffpunkt berechne ich noch die hälftige Raummiete.